

PROMOCJA ZDROWIA W STYCZNIU

W styczniu w naszej szkole odbyły się zajęcia edukacyjne, które prowadzone były przez pracownika Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Legnicy – panią Katarzynę Łochowską.

Celem tych spotkań było poszerzenie wiedzy uczniów na temat zdrowego stylu życia, bezpieczeństwa oraz odpowiedzialnych wyborów.

Zajęcia dla klas 4D i 5C – „Dobre wybory żywieniowe”. Celem zajęć było uświadomienie uczniom, jak ważne jest zdrowe odżywianie, poznanie zasad zbilansowanej diety oraz rozwijanie nawyków świadomego wyboru produktów spożywczych, które wpływają na ich rozwój i samopoczucie.

Klasa 7e i 7f – „Profilaktyka uzależnień: narkotyki i dopalacze”. Celem było zwiększenie świadomości uczniów na temat zagrożeń związanych z używaniem narkotyków i dopalaczy, uświadomienie konsekwencji ich zażywania oraz promowanie zdrowego stylu życia i asertywności w podejmowaniu decyzji.

Klasa 6c i 6 d- „Cyberprzemoc – zrozumieć, reagować, zapobiegać”

Celem tych zajęć było uświadomienie uczniom, czym jest cyberprzemoc, jakie są jej formy i skutki, a także nauczanie ich, jak chronić się w sieci i jak reagować na niebezpieczne sytuacje.

Elżbieta Wenzel
