

PROMOCJA ZDROWIA- ŚWIATOWY DZIEŃ RZUCANIA PALENIA 2021

Każdego roku w trzeci czwartek listopada obchodzony jest Światowy Dzień Rzucania Palenia. W Polsce dzień ten jest obchodzony od 1991 r i wzywa ludzi do rzucenia palenia tytoniu.

Nikotynizm stał się istotnym problemem całego społeczeństwa. We współczesnych czasach pali coraz więcej młodych ludzi, często przyjmując niewłaściwe wzorce w domu rodzinnym, w najbliższym otoczeniu, od rówieśników. Wśród ludzi panuje mylny pogląd, że palenie uspokaja. Zaistniała, więc konieczność szerzenia profilaktyki w tym zakresie.

W naszej szkole nauczycielki biologii rozdawały uczniom ulotki, które przedstawiały negatywny wpływ palenia na organizm człowieka. Na lekcjach biologii problem nikotynizmu został poruszony przy realizacji tematów dotyczących chorób człowieka. Chętni uczniowie klas 7 i 8 wykonywali plakaty dotyczące szkodliwości palenia papierosów i i prezentacje multimedialne, które potem prezentowali klasie. Uczniowie z Koła promującego zdrowy styl życia wykonali na korytarzu szkolnym gazetkę „Nie palę!”.

Mamy nadzieję, że nasze działania zmierzające do uświadomienia wszystkim młodocianym, jak szkodliwa jest nikotyna przyniosą pozytywne rezultaty.

Elżbieta Wenzel