

PROMOCJA ZDROWIA W LUTYM

W lutym uczniowie uczestniczyli w zajęciach edukacyjnych prowadzonych przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Legnicy- panią Małgorzatę Stawiską-Lichotę oraz panią Katarzynę Łochowską.

Klasa 8a miała 2-godzinne zajęcia dotyczące profilaktyki HIV/AIDS, których celem było uświadomienie uczniom zagrożeń związanych z zakażeniem tą chorobą oraz nauka tolerancji.

Klasa 7a uczestniczyła w zajęciach dotyczących profilaktyki uzależnień – narkomania, które miały na celu zapoznanie ich z mechanizmem uzależnienia, rodzajami środków uzależniających oraz konsekwencji zdrowotnych i społecznych związanych z używaniem narkotyków.

Klasa 8b miała zajęcia dotyczące uzależnień behawioralnych ze szczególnym naciskiem na sieciologizm. Po tych prelekcjach uczniowie zrozumieli mechanizm powstawania uzależnienia oraz poznali potrzebę samokontroli i świadomego korzystania z Internetu.

Uczestnikami zajęć dotyczących profilaktyki uzależnień na temat alkoholizmu byli uczniowie klasy 7 d, którzy wysłuchali wykładu na temat negatywnego wpływu alkoholu na zdrowie człowieka.

Tego typu zajęcia powinny zmotywować każdego młodego człowieka do wyboru zdrowszego stylu życia, wolnego od uzależnień.

Elżbieta Wenzel
