Zajęcia edukacyjne z pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Legnicy – profilaktyka i higiena w praktyce

W ramach szkolnych działań profilaktyczno-wychowawczych naszą szkołę ponownie odwiedziła pani Małgorzata Stawiska - Lichota, przedstawicielka Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej (PSSE). Przeprowadziła ona zajęcia edukacyjne dostosowane do wieku i potrzeb uczniów z trzech oddziałów.

Przebieg spotkań:

- **Klasa 4f – „Życie z bakteriami”**
  - **Cel zajęć:** Zrozumienie roli drobnoustrojów w środowisku oraz kształtowanie nawyków prawidłowej higieny osobistej, ze szczególnym uwzględnieniem techniki mycia rąk.
  - **Efekty:** Uczniowie potrafią odróżnić bakterie pożyteczne od chorobotwórczych, znają drogi przenoszenia infekcji oraz wiedzą, jak skutecznie chronić się przed chorobami na co dzień.
- **Klasa 7e – „Profilaktyka uzależnień – narkotyki”**
  - **Cel zajęć:** Zwiększenie świadomości na temat mechanizmów powstawania uzależnień oraz zagrożeń zdrowotnych, prawnych i społecznych wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych.
  - **Efekty:** Młodzież zdobyła rzetelną wiedzę na temat destrukcyjnego wpływu narkotyków i dopalaczy na rozwijający się organizm oraz nauczyła się rozpoznawać sytuacje ryzykowne i szukać profesjonalnej pomocy.
- **Klasa 7d – „Profilaktyka uzależnień – alkoholizm”**
  - **Cel zajęć:** Uświadomienie uczniom konsekwencji spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie oraz rozwijanie umiejętności asertywnego odmawiania.
  - **Efekty:** Uczniowie rozumieją, jak alkohol wpływa na układ nerwowy i relacje z otoczeniem, potrafią krytycznie ocenić presję rówieśniczą i znają sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach społecznych.

Serdecznie dziękujemy pani Małgorzacie Stawiskiej Lichocie oraz Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej za cenną dawkę wiedzy i zaangażowanie w edukację prozdrowotną naszych uczniów!

Elżbieta Wenzel